

AUFGUSSPLAN HERBST

23. September 2023 bis
30. November 2023

ZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
11:00	 Morgentau *	 Klangentspannung *	 Rosmarin *	 Secret Garden *	 Morgentau *	 Guten Morgen-Ritual *	 Guten Morgen-Ritual *
12:00	 Zedernholz *	 Tamina-Ritual *	 Balance *	 Mandarine *	 Innere Ruhe	 Muntermacher	 Hoholz
13:00	 Ying und Yang *	 Lemongras *	 Tamina-Ritual *	 Asia Trip *	 Beats	 Salbei	 Instrumental
14:00	 Kräutergarten	 Instrumental	 Spice up	 Tamina-Ritual *	 Teebaum	 Klangentspannung	 Tief einatmen
14:00						 Pirts-Ritual **	 Pirts-Ritual **
15:00	 Palmarosa	 Tamina Wald	 Kuschelrock	 Ragazer Wohlfühlöl	 Citrus Cocktail	 Team Tamina	 Team Tamina
16:00	 Einfach Ich	 Salbei	 Latschenkiefer	 Beats	 Einfach Ich	 Aroma der Natur	 Secret Garden
16:45	 Klangreise im Kelo-Ruheraum	 Klangreise im Kelo-Ruheraum	 Klangreise im Kelo-Ruheraum	 Klangreise im Kelo-Ruheraum	 Klangreise im Kelo-Ruheraum	 Klangreise im Kelo-Ruheraum	 Klangreise im Kelo-Ruheraum
17:30	 Innere Ruhe	 Orientalische Reise	 Tief einatmen	 Balance	 Ying und Yang	 Asia Trip	 Orientalische Reise
18:30	 Blumenwiese	 Love and Light	 Aroma der Natur	 Kuschelrock	    Friday-Sauna 18:30 bis 22:30 Uhr	 Secret Garden	 Love and Light
19:30	 Muntermacher	 Citrus Cocktail	 Gletschereis	 Tamina Wald		 Gletschereis	 Blumenwiese
20:30	 Regenbogen *	 Salzabrieb *	 Waldspaziergang *	 Salzabrieb *		 Einfach Ich	 Träum schön

Die Aufgüsse werden ausschliesslich vom geschulten Sauna-Personal durchgeführt und finden in der Kelo Sauna statt.

*) Markierte Aufgüsse finden in der Sauna Nera statt.

**) Markierte Aufgüsse finden in der Pirts Sauna statt.