

AUFGUSSPLAN FRÜHLING

21. März 2023 bis
20. Juni 2023

ZEIT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
11:00	Birken Sud *	Frühlingsregen ***	Guten Morgen Ritual *	Geranium	Indische Nacht	Guten Morgen Ritual *	Birken Sud *
12:00	Geführte Meditation	Gesichtsmaske *	Honiganwendung *	Klangmusik	Honiganwendung *	Eukalyptus Globulus	Länderreise
13:00	On Stage	Beruhigende Beats	Lavandin Super	Gesichtsmaske	Eukalyptus Citriodora	Country	Indische Nacht
14:00	Smoke Ritual	Stars of Music	Country	Kuschelrock	Länderreise	Einfach Ich	Kuschelrock
14:00						Pirts-Ritual ***	Pirts-Ritual ***
15:00	Tamina Surprise	Fichtennadel	Gesichtsmaske	Stars of Music	Smoke Ritual	Tamina Surprise	On Stage
16:00	Eukalyptus Globulus	Smoke Ritual	Maritime Kiefer	Geführte Meditation	Lavandin Super	Klangmusik	Beruhigende Beats
16:20	Klangreise im Kelo-Ruheraum	Klangreise im Kelo-Ruheraum	Klangreise im Kelo-Ruheraum	Klangreise im Kelo-Ruheraum	Klangreise im Kelo-Ruheraum	Klangreise im Kelo-Ruheraum	Klangreise im Kelo-Ruheraum
17:00	Beruhigende Beats	On Stage	Indische Nacht	Smoke Ritual	Einfach Ich	Smoke Ritual	Einfach Ich
18:00	Einfach Ich	Klangmusik	Einfach Ich	Beruhigende Beats	 Friday-Sauna 18:00 bis 22:30 Uhr	Kuschelrock	Stars of Music
19:00	Stars of Music	Einfach Ich	Kuschelrock	On Stage		On Stage	Smoke Ritual
20:00	Zuckerpeeling *	Eukalyptus Ritual *	Salzpeeling *	Eukalyptus Ritual *		Stars of Music	Geführte Meditation
20:00	Country	Kuschelrock	Stars of Music	Tamina Surprise			
21:00	Frühlingsregen ***	Gute Nacht Ritual *	Hot Experience **	Frühlingsregen***		Blumenkissen	Hot Experience **

Die Aufgüsse werden ausschliesslich vom geschulten Sauna-Personal durchgeführt und finden in der Kelo-Sauna statt.

*) Markierte Aufgüsse finden in der Ritual-Sauna Nera statt.

**) Markierte Aufgüsse finden in der Finnischen-Sauna statt.

***) Markierte Aufgüsse finden in der Pirts-Sauna statt.